

1. ナンプレ

年 月 日 曜日 名前

【挑戦時間】 開始： 時 分 → 終了： 時 分

☆日付や曜日、時間を意識することは脳への刺激にもなるので毎日意識してみましょう。

◎ナンプレ 縦9列、横9行、それぞれ1~9までの数字
がはいります。太線で囲まれた部分にも1~9までの数字
がはいります。解いてみましょう。

9	1	8	2	5	4	7	3	6
5	4	2	7	3	6	1	8	9
7	3	6	9	1	8	5	4	2
3	6	7	1	8	9	4	2	5
4	2	5	3	6	7	8	9	1
1	8	9	5	4	2	3	6	7
2	5	4	6	7	3	9	1	8
8	9	1	4	2	5	6	7	3
6	7	3	8	9	1	2	5	4